

**Nährwertangaben/Nutrition facts/  
Datos nutricionales/Indicazioni nutrizionali/  
Valeur nutritive/Informações nutricionais:**

**pro Tagesportion (3 Kapseln)/  
per daily serving (3 capsules)/  
por porción diaria (3 cápsulas)/  
per dose giornaliera (3 capsule)/  
par portion journalière (3 capsules)/  
por dose diária (3 cápsulas)**

Brennwert/Energy/Valor calórico/Energia/Valeur énergétique/Valor energético

58 kJ

14 kcal

L-Arginin-Hydrochlorid/L-Arginine hydrochloride/Cloridrato de L-arginina/  
L-arginina cloridrato/Chlorhydrate de L-arginine/Hidroclorato de L-arginina

3150 mg

- davon Arginin/- thereof L-Arginine/- de la cual L-arginina/- di cui L-arginina/- dont L-arginine/- dos quais arginina

2613 mg

L-Citrullin-Malat/L-Citrulline malate/L-citrulina malato/L-citrullina malato/L-citrulline malate/Malato de L-citrulina

750 mg

- davon L-Citrullin/- thereof L-Citrulline/- de la cual L-citrulina/- di cui L-citrullina/- dont la citrulline/- dos quais L-citrulina

525 mg

**DE Verzehrempfehlung:** An Trainingstagen 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) ca. 45 Minuten vor dem Training. An Tagen ohne Training 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** L-Arginin-Hydrochlorid (70%), L-Citrullin-Malat (16,7%), Gelatine (Kapselhülle [Rind]), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Farbstoffe (Titanoxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide).

**EN Recommended dosage:** On Training days take 3 capsules with plenty of liquid (300 ml) approx. 45 minutes before training. On non-training days take 3 capsules with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning or again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredientes:** L-Arginine hydrochloride (70%), L-Citrulline malate (16,7%), Gelatine (Capsule shell [Beef]), Separating agents (Magnesium stearate, Silicon dioxide), Colourings (Titanium dioxide, Iron oxide and iron hydroxide).

**ES Recomendación de consumo:** Los días de entrenamiento tome 3 cápsulas con abundante líquido (300 ml) aprox. 45 minutos antes del entrenamiento. Los días sin entrenamiento tome respectivamente 3 cápsulas con abundante líquido (300 ml) por las mañanas al levantarse o por las noches antes de acostarse. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada.

**Ingredientes:** Cloridrato de L-arginina (70%), L-citrulina malato (16,7%), gelatina (envoltura de las cápsulas [vacuno]), agente separador (sales de magnesio de los ácidos grasos alimenticios, dióxido de silicio), aceite de palma, colorantes (dióxido de titanio, óxidos de hierro e hidróxidos de hierro).

**IT Modo d'uso:** Nei giorni di allenamento 3 capsule con abbondanti liquidi (300 ml) circa 45 minuti prima dell'allenamento. Nei giorni di riposo 3 capsule con abbondanti liquidi (300 ml) la mattina dopo essersi alzati o la sera prima di coricarsi. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata.

**Ingredienti:** L-arginina cloridrato (70%), L-citrullina malato (16,7%), gelatina alimentare (involucro della capsula), agenti antiagglomeranti (sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio[nano]), coloranti (biossido di titanio, ossidi di ferro e idrossidi di ferro).

**FR Recommandation de consommation:** Pendant les jours d'entraînement, prendre 3 capsules environ 45 minutes avant l'entraînement avec une grande quantité de liquide (300 ml). Les jours sans entraînement, avaler 3 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml) le matin après s'être levé ou le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

**Ingredient:** Chlorhydrate de L-arginine (70%), L-citrulline malate (16,7%), gélatine (capsule [boeuf]), l'agent de démolage (sels de magnésium d'acides gras, la silice), colorant (dioxyde de titane, l'oxyde de fer et hydroxyde de fer).

**PT Posologia recomendada:** Em dias de treino, 3 cápsulas com muito líquido (300 ml), aprox. 45 minutos antes do treino. Em dias sem treino, 3 cápsulas com muito líquido (300 ml) de manhã depois de acordar ou à noite antes de deitar. A dose diária recomendada não pode ser excedida.

**Ingredientes:** Hidroclorato de L-arginina (70%), o malato de L-citrulina (16,7%), gelatina (cápsula [bovino]), antiaglomerantes (sais de magnésio dos ácidos de gorduras alimentares, dióxido de silício), corantes (dióxido de titânio, óxido de ferro e hidróxido de ferro).